

Студијски програм: Рекерација				
Врста и ниво студија: основне струковне студије				
Назив предмета: АНТРОПОМОТОРИКА				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Кукољ С. Милош, Недељковић Ч. Александар, Пајић Б. Зоран, Сузовић Ђ. Дејан				
Статус предмета: обавезни				
Број ЕСПБ: 8				
Услов: нема				
Циљ предмета Упознавање студената са савременим научним полазиштима и стручним сазнањима о моторичким способностима човека. Моторичке способности елаборирају се са аспекта дефинисања основних појмова и модалитета њиховог испољавања у онтогенетском развоју, а посебно са аспекта закономерности примене методичко-оперативних и метролошких услова у процесима организованог утицаја на правилан раст и развој, као и на очекиване радне способности у оквиру индивидуалних могућности.				
Исход предмета Разумевање закономерности испољавања моторичких способности у периоду раста и развоја и оспособљеност студената за креативно стручно деловање у периодима годишњег и вишегодишњег активног утицаја на очекиване промене моторичких способности као основе за сврсисходну примену одговарајућих средстава и метода у оквиру програма спортско-рекреативног тренинга (вежбања).				
Садржај предмета <i>Теоријска настав:</i> Кретање, облик и функције тела. Теорије моторичких способности. Структура моторичких способности. Фактори који утичу на модалитете испољавања јачине, снаге, брзине, издржљивости, гибкости и окретности. Процена јачине, снаге, брзине, издржљивости, гибкости и окретности. Карактеристике промена јачине, снаге, брзине, издржљивости, гибкости и окретности у онтогенетском развоју. Основни елементи процеса вежбања. Оперативни аспекти вежбања са оптерећењем. Средства и методе за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гибкости и окретности. Основне карактеристике програма за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гибкости и окретности. Примена тренажера за развој моторичких способности. Мотричке способности у индивидуалним програмима вежбања. <i>Практична настава</i> Избор средстава, метода за побољшање моторичких способности, организационе форме рада и приказ протокола за процену моторичких способности.				
Литература Кукољ, М.(2006): Антропомоторика. Факултет спорта и физичког васпитања. Београд Жељасков, Ц.(2004): Кондициони тренинг врхунских спортиста. Спортска академија. Београд Радна свеска: Сузовић, Д.				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 4	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Предавања, практична предавања и вежбе, са учешћем студената у реализовању теоријске и практичне наставе.				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе		поени	Завршни испит	поени
Ангажовање у току предавања		5	Теоријски испит (писмени или усмени)	30
Похађање практичне наставе		5		
Ангажованост на часу практичне наставе		10		
Колоквијум		10		
Семинарски рад или тема на предавању		10		
Практичан испит		30		