

Студијски програм: Спорт			
Врста и ниво студија: основне струковне студије			
Назив предмета: АНТРОПОМОТОРИКА			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Кукољ С. Милош, Недељковић Ч. Александар, Пајић Б. Зоран, Сузовић Ђ. Дејан			
Статус предмета: обавезан			
Број ЕСПБ: 8			
Услов: нема			
Циљ предмета Упознавање студената са савременим научним полазиштима и стручним сазнањима о моторичким способностима човека. Моторичке способности елаборирају се са аспекта дефинисања основних појмова и модалитета њиховог испољавања у онтогенетском развоју, а посебно са аспекта закономерности примене методичко-оперативних и метролошких услова у процесима организованог утицаја на правилан раст и развој, као и на очекиване радне способности у оквиру индивидуалних могућности.			
Исход предмета Разумевање закономерности испољавања моторичких способности у периоду раста и развоја и оспособљеност студената за креативно стручно деловање у периодима годишњег и вишегодишњег активног утицаја на очекиване промене моторичких способности као основе за сврсисходну примену одговарајућих средстава и метода у оквиру програма спортско-рекреативног тренинга (вежбања).			
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Кретање, облик и функције тела. Теорије моторичких способности. Структура моторичких способности. Фактори који утичу на модалитете испољавања јачине, снаге, брзине, издржљивости, гипкости и окретности. Процена јачине, снаге, брзине, издржљивости, гипкости и окретности. Карактеристике промена јачине, снаге, брзине, издржљивости, гипкости и окретности у онтогенетском развоју. Основни елементи процеса вежбања. Оперативни аспекти вежбања са оптерећењем. Средства и методе за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гипкости и окретности. Основне карактеристике програма за развој јачине, снаге, брзине, издржљивости, гипкости и окретности. Примена тренажера за развој моторичких способности. Мотричке способности у индивидуалним програмима вежбања. <i>Практична настава:</i> Избор средстава, метода за побољшање моторичких способности, организационе форме рада и приказ протокола за процену моторичких способности.			
Литература Кукољ, М.(2006): Антропомоторика. Факултет спорта и физичког васпитања. Београд Жељасков, Ц.(2004): Кондициони тренинг спортиста. Спортска академија. Београд Радна свеска: Сузовић, Д.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 2	Вежбе: 4	Други облици наставе: Студијски истраживачки рад:	
Методе извођења наставе: Предавања, практична предавања и вежбе, са учешћем студената у реализовању теоријске и практичне наставе.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поени	Завршни испит	поени
Ангажовање у току предавања	5	Теоријски испит (писмени или усмени)	30
Похађање практичне наставе	5		
Ангажованост на часу практичне наставе	10		
Колоквијум	10		
Семинарски рад или тема на предавању	10		
Практичан испит	30		