

ОПИС ПРЕДМЕТА

ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА КОШАРКЕ	
Студијски програм:	Физичко васпитање и спорт
Статус предмета:	обавезан
Шифра предмета:	
Број ECTS бодова:	5
Семестар:	VI (летњи)
Фонд часова (недељни):	5 (2+3)

Теорија и методика кошарке, као интегрални део физичког васпитања и спорта, у својој суштини представља комплекс базичних и специфичних тематских садржаја из простора савремене теорије и методике технике и тактике игре, правила такмичења, као и технологије тренинга ученика основних и средњих школа. Осим поменутих садржаја предмет покрива базичне информације из простора: историје кошарке, селекције, једначине спецификације фактора од којих зависи успех у кошарци, планирања и програмирања тренинга у годишњем и вишегодишњем циклусу рада.

Циљ предмета је да се студенти оспособе за организацију и реализацију наставних садржаја кошарке у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (кошаркашка секција и такмичења), као и у различитим рекреативним програмима и програмима почетника.

Тематске целине:

ИСТОРИЈА КОШАРКЕ – од идеје до савременог спорта; развој кошарке у УСА; развој кошарке изван УСА; развој кошарке на простору бивше Југославије; развој кошарке у Србији; Кошарка данас и будућност.

ПРАВИЛА КОШАРКАШКЕ ИГРЕ – званична ФИБА правила; организација такмичења и утакмице; вођење записника; суђење.

ФАКТОРИ ОД КОЈИХ ЗАВИСИ УСПЕХ У КОШАРЦИ – укључује ендogene и екзогене факторе.

ТЕХНИКА КОШАРКЕ – уопште о техници игре; биомеханичке основе технике; основи методике учења и усавршавања технике; техника напада; техника одбране; индивидуална тактика игре у нападу и одбрани.

ТАКТИКА КОШАРКЕ - уопште о тактици игре; основи методике учења и усавршавања тактике; групна тактика игре у нападу и одбрани; колективна тактика игре у нападу и одбрани.

ОСНОВЕ ЕНЕРГЕТСКО-МОТОРИЧКЕ ПРИПРЕМЕ – енергетске припрема; моторичка припрема, ЕМ припрема у годишњем циклусу тренинга.

КОШАРКА И МЛАДИ – утицај кошарке на развој младог организма; кошарка у настави физичког васпитања; „школе“ кошарке; кошаркашки клубови; селекција младих кошаркаша.

Обавезе студената у области наставе.

Студенти су обавезни да: уредно похађају наставу, активно учествују у настави и не ремете ток наставе; да попуне (реше) практикум; положе колоквијум.